

Toelichting en draaiboek bij de vespers van 40 dagen hier en nu

Thema stille week: omkeren en rusten

Hallo, wat fijn dat jouw kerk meedoet aan 40 dagen hier en nu. In dit document vind je de uitleg van de vespers die in de stille week gehouden kunnen worden. Deze vespers zijn volledig uitgewerkt, dus kunnen zo uitgevoerd worden door vrijwilligers uit jouw kerk. Het thema van deze week is omkeren en rusten. We willen ons afkeren van de zonde en ons toekeren naar God. We mogen rust vinden in het offer van Jezus en daarvanuit de weg van liefde bewandelen.

Thema per avond:

Elke vesper heeft een eigen thema die hierbij aansluit:

- Maandag: de Weg van het goede.
- Dinsdag: je oude leven afleggen
- Woensdag: Angst vs. Gods beloftes
- Donderdag: rusten in vergeving
- Zaterdag: het Licht overwint

Stilte

Kenmerkend voor vespers is stilte. Aan stilte willen we koppelen: rust en ontspanning. Dus geen ongemakkelijke stilte, het gaat niet om het gebrek aan geluid, maar een ervaring van vrede. Daarom zullen we de vespers beginnen met een kort moment van begeleidde meditatie. Met meditatie bedoelen we een moment van bezinning, waarin de focus op God wordt gelegd en innerlijke rust gestimuleerd. Daarnaast zijn er een aantal stiltemomenten in de vesper en wordt het programma in stilte gevolgd; er zijn geen aankondigingen.

Eenheid

Bij de vespers wordt niet steeds aangekondigd wat er komt. We willen wel graag de onderdelen aan elkaar verbinden, daarom geven de vrijwilligers telkens een witte door. Degene die de vesper opent geeft na zijn deel de witte roos door aan degene die vervolgens uit de bijbel gaat lezen, etc. De witte roos geeft de lijn door de vesper weer. Je kunt de witte roos zien als de Heilige Geest die ons leidt door de vesper en door ons heen spreekt.

Op zaterdag kun je de witte roos vervangen door een rode roos. Want uit het bloed van Christus ontspringt een rode roos die staat voor naastenliefde. Laat het een herinnering voor ons zijn dat wij deze symbolische rode rozen mogen verspreiden.

Zoals je zult begrijpen veronderstelt dit concept dat er verschillende vrijwilligers meewerken aan de vesper. Wij willen dan ook graag stimuleren om het samen te doen!

Ook vragen we bij elke vesper aan de kijker om een kaars aan te steken die het licht van Christus symboliseert. Zo maken we ook de eenheid als gemeente van Christus zichtbaar.

Opzet

Elke vesper heeft dezelfde opzet. Een vaste opzet kan een stukje rust brengen, omdat het min of meer bekend is wat er komen gaat. De vespers hebben een vast lied als 'inloop' en een vast lied als 'uitloop', dit helpt de hoorder om in- en uit de beleving van de vesper te komen. Een vesper duurt in totaal 30 tot 35 minuten.

4 min	Intro	Opzet van de avond in beeld, terwijl 'roep om rust' wordt afgespeeld.
30 sec	Kaars aansteken	Via tekst in beeld wordt de gemeente uitgenodigd om een kaars aan te steken, die het Licht van Christus symboliseert.
5 min	Welkom en meditatie	Kort welkom heten en begeleid bezinningsmoment.
30 sec	Stilte	Moment om in de stilte te bidden om focus op Gods woorden.
3 min	Bijbel lezen	De Bijbeltekst wordt voorgelezen.
30 sec	Stilte	Het laten bezinken van de tekst.
4 min	Lied luisteren	Lied passend bij thema van de avond.
5 min	Uitwerking: Overdenking/ uitleg/ gedicht	Uitwerking of uitleg bij de Bijbeltekst.
3 min	Gebed	Gesproken gebed om de boodschap van de avond de hoorders toe te bidden. Hierin ook 30-60 sec stilte voor persoonlijk gebed.
2 min	Zegen	De zegen wordt uitgesproken. Deze varieert per dag.
7 min	Afsluiting	Lied luisteren als 'uitloop': U geeft rust
Totaal: 35 min		

- Lezen van de Bijbeltekst en de uitwerking kunnen gewisseld worden indien passend. Hierbij behouden we wel een moment stilte voor het lezen uit de Bijbel.

We wensen je een hele fijne en opbouwende stille week toe!

Namens *Team 40 dagen hier en nu*,
Kirsten Kramer

Vesper maandag 29 maart

Thema: de Weg van het goede

Intro:

Afspelen lied 'Roep om rust': https://www.youtube.com/watch?v=9gftOy0elJg&ab_channel=Mozaiek

Ondertussen planning van de avond beamen:

Thema: de Weg van het goede

- Welkom en meditatie
- Stiltemoment
- Bijbel lezen: Johannes 14: 1-13
- Stiltemoment
- Lied luisteren: Opw 575
- Overdenking
- Gebed
- Zegen

Kaars aansteken

Stilte van 30 seconden, terwijl in beeld komt:

We nodigen je uit om nu in jouw eigen huis een kaars aan te steken. Deze kaars staat voor het licht van Christus, dat ons verbindt.

Welkom en meditatie

Vrijwilliger: "Welkom, fijn dat je kijkt naar deze vesper.

We willen deze vesper beginnen met een moment van rust om onze focus op God te leggen. Ik wil jullie vragen ontspannen te gaan zitten en als je iets in je handen hebt, dit neer te leggen.

Sluit je ogen of kies 1 rustig punt om je blik op te focussen. Probeer je bewust te worden van je ademhaling. Haal rustig en diep adem.



Blijf je focussen op het rustig ademhalen, terwijl ik een tekst ga voorlezen. Laat tijdens het lezen maar op je inwerken hoe Jezus je de weg wil leiden.

*De Heer is mijn Herder
Hij is alles wat ik nodig heb
Hij brengt mij tot rust
En Hij geeft nieuwe kracht
Hij leidt mij steeds verder
Op de juiste weg, die ik moet gaan
De Heer is mijn Herder*

*Al ga ik door een donker dal
Ik hoef niet bang te zijn
Ik weet dat U mij bij zult staan
U bent heel dichtbij*

*De Heer is mijn Herder
Hij is alles wat ik nodig heb
Hij brengt mij tot rust
En Hij geeft nieuwe kracht
Hij leidt mij steeds verder
Op de juiste weg, die ik moet gaan
De Heer is mijn Herder*

We zijn nu 2 minuten stil. Probeer in deze stilte in je rust te blijven. Tijdens deze stilte mag je erover nadenken wat het voor jou betekent dat Jezus jou de weg leidt.”

Na 2 minuten:

“Bedankt voor het meedoen. Je mag je ogen weer openen. Er is nu een kort moment om voor jezelf stil te bidden en je open te stellen voor Gods woorden.”

Stiltemoment

30-60 sec stilte.

Bijbel lezen

Vrijwilliger: “Ik lees met jullie Johannes 14:1-14 uit de NBV.

Wees niet ongerust, maar vertrouw op God en op mij. In het huis van mijn Vader zijn veel kamers; zou ik anders gezegd hebben dat ik een plaats voor jullie gereed zal maken? Wanneer ik een plaats voor jullie gereedgemaakt heb, kom ik terug. Dan zal ik jullie met me meenemen, en dan zullen jullie zijn waar ik

ben. Jullie kennen de weg naar waar ik heen ga.' Toen zei Tomas: 'Wij weten niet eens waar u naartoe gaat, Heer, hoe zouden we dan de weg daarheen kunnen weten?' Jezus zei: 'Ik ben de weg, de waarheid en het leven. Niemand kan bij de Vader komen dan door mij. Als jullie mij kennen zullen jullie ook mijn Vader kennen, en vanaf nu kennen jullie hem, want jullie hebben hem zelf gezien.' Daarop zei Filippus: 'Laat ons de Vader zien, Heer, meer verlangen we niet.' Jezus zei: 'Ik ben nu al zo lang bij jullie, en nog ken je me niet, Filippus? Wie mij gezien heeft, heeft de Vader gezien. Waarom vraag je dan om de Vader te mogen zien? Geloof je niet dat ik in de Vader ben en dat de Vader in mij is? Ik spreek niet namens mezelf als ik tegen jullie spreek, maar de Vader die in mij blijft, doet zijn werk door mij. Geloof me: ik ben in de Vader en de Vader is in mij. Als je mij niet gelooft, geloof het dan om wat hij doet. Waarachtig, ik verzeker jullie: wie op mij vertrouwt zal hetzelfde doen als ik, en zelfs meer dan dat, ik ga immers naar de Vader. En wat jullie dan in mijn naam vragen, dat zal ik doen, zodat door de Zoon de grootheid van de Vader zichtbaar wordt. Wanneer je iets in mijn naam vraagt, zal ik het doen.'

Stiltemoment

30 sec stilte.

Lied

Afspelen "Jezus alleen": https://www.youtube.com/watch?v=t_NAiwNAgg0&ab_channel=DanielvdKooi

Overdenking

Vrijwilliger: "Het thema van vanavond is 'de Weg van het goede'. Je kunt het leven op aarde ook zien als een weg die je moet aangaan. En ik denk dat we allemaal wel eens de weg kwijt zijn. Misschien kunnen we God soms niet vinden, of hebben we geen idee wat Gods plan met ons leven is. Misschien val je steeds terug in die ene zonde.... De juiste weg vinden kan pittig zijn...

In het bijbelstuk dat we net lazen, zegt Jezus dat Hij de Weg, de Waarheid en het Leven is. Een bekende Bijbelse uitspraak, maar wat betekent dit? Jezus is de Weg naar God, een prachtige symboliek... maar hoe passen we dit toe?

Als christen ken je hopelijk het verlangen om God te zoeken. Ergens in ons zit, dankzij de Heilige Geest, het verlangen naar Gods nabijheid. Tegelijkertijd verlangt God ook naar ons, Hij wil een relatie met ons aangaan. Maar er is een afstand tussen God en mensen gekomen, door de zonde. Mensen zijn in zichzelf niet waardig genoeg om bij God te komen. Gelukkig is er een brug gekomen die deze afstand overwint. Dankzij het offer van Jezus staat de zonde niet meer in de weg, maar mogen wij bij God komen, op een hele persoonlijke manier. In Jezus zijn wij waardig om bij de Vader te komen.

Nu denk je misschien; en nu dan? Wat moeten we tot die dag dat we bij God mogen komen? Een terechte vraag. God heeft een plan met ons allemaal, wij zijn niet zomaar geplaatst op de plek waar we zijn. God geeft ons leiding door dit leven heen, bijvoorbeeld door de leiding van de Heilige Geest. Wij



mogen bidden om antwoorden wanneer we voor keuzes staan. Maar ik geloof ook dat we een heleboel antwoorden al vinden in de Bijbel.

Jezus is ons voorgedaan en laat ons zien hoe wij moeten leven. Jezus leert ons in Zijn leven hoe je kunt leven tot eer van God. De kern hiervan ligt in liefde; liefde voor God, liefde voor je naasten en dienstbaarheid in deze liefde. Jezus maakt door Zijn leven duidelijk hoe wij onze weg door dit leven mogen gaan. Dit betekent natuurlijk niet dat ons leven altijd voorspoedig verloopt. We komen verschillende obstakels tegen onderweg. Er is zonde en gebrokenheid in deze wereld, en daar zullen wij mee moeten omgaan.

Wij worstelen allemaal met zonden, ook al is dit soms moeilijk om toe te geven. Wij zijn, nu nog, gebroken mensen. Maar God wil ons weer heel maken; compleet en volmaakt. Je mag met je zonden bij God komen, in oprecht berouw, en Hem vragen om vergeving. Dankzij het grote offer van Jezus en Gods genade zullen wij deze vergeving ook ontvangen! Zo ruimt Jezus de obstakels op ons pad uit de weg; met Zijn bloed wast Hij ons pad weer schoon. Dat wil Hij ook voor jou doen, want jij bent zo waardevol voor Hem!

Jezus is de Weg, de Waarheid en het Leven. Je mag Zijn voorbeeld volgen in je leven, en zo de weg van liefde gaan. Je mag, met al je gebreken, bij Hem komen en Zijn genade ontvangen. Jezus is de Weg naar God, de Weg van het goede.”

Gebed

Vrijwilliger: “Ik zal met jullie bidden: Lieve Vader, we mochten vanavond nadenken over Jezus als de Weg van het goede. Bedankt dat U in Jezus’ leven ons een voorbeeld geeft van hoe wij mogen leven. Wilt U ons helpen Jezus’ voorbeeld te volgen? Wij weten ook dat we nog vele fouten maken. In dankbaarheid voor Jezus’ offer vragen we U om vergeving van deze zonden. Dank U wel voor Uw genade in vergeving. Wilt U ons zegenen met de Heilige Geest, dat wij Uw leiding kunnen volgen in dit leven? Help ons, om in ons leven, een voorbeeld te zijn van Uw liefde.

Ik zal nu even stil zijn voor persoonlijk gebed. ***30-60 sec stilte***

Dank U wel dat wij, via Jezus, bij U mogen komen. Amen.”

Zegen

Vrijwilliger: “Ik mag jullie de zegen meegeven.

Moge de Here je zegenen,

Moge de Here je beschermen. Dat Hij voor je is, naast je, en achter je. Dat Hij altijd bij je is.



Moge de Heer het licht van Zijn gelaat over je doen schijnen. Dat je Zijn hulp en ontferming mag ervaren, en dat Jezus' licht schijnt in ons hart.

Moge de Here je genadig zijn. Dat je elke dag deze genade mag ontvangen, en hier dankbaar voor kunt zijn. Dat je mag ervaren dat God van je houdt en Hij graag met je in contact wil zijn.

Moge de Heer je Zijn gelaat toewenden. Dat je Zijn nabijheid en liefde ervaart in je leven, en Hem volgt, omdat Hij betrokken met je wil zijn.

Moge de Heer je vrede geven. Dat je heelheid en volkomenheid mag ervaren in je leven.

Ik wens je toe dat de Heer met je zal zijn en je zal beschermen. Dat Hij goed voor je zal zijn en voor je zal zorgen. Dat Hij over je zal waken en je vrede zal geven.

Amen.”

Afsluiting

Afspelen 'U geeft rust': https://www.youtube.com/watch?v=HEge9KUPKK0&ab_channel=EO

Vesper dinsdag 30 maart

Thema: Je oude leven afleggen

Intro

Afspelen lied 'Roep om rust': https://www.youtube.com/watch?v=9gftOy0eIjg&ab_channel=Mozaiek

Ondertussen planning van de avond beamen:

Thema: je oude leven afleggen

- Welkom en meditatie
- Stiltemoment
- Gedicht
- Lied luisteren: Opw 642
- Stiltemoment
- Bijbel lezen: mat. 11: 28,29
- Gebed
- Zegen

Kaars aansteken

Stilte van 30 seconden, terwijl in beeld komt:

We nodigen je uit om nu in jouw eigen huis een kaars aan te steken. Deze kaars staat voor het licht van Christus, dat ons verbindt.

Welkom en meditatie

Vrijwilliger: "Welkom, fijn dat je kijkt naar deze vesper. We willen deze vesper beginnen met een moment van rust om onze focus op God te leggen. Ik wil je vragen ontspannen te gaan zitten en als je iets in je handen hebt dit neer te leggen. Sluit je ogen of kies 1 rustig punt om je blik op te focussen. Probeer je bewust te worden van je ademhaling. Haal rustig en diep adem. Blijf rustig focussen op je ademhaling, terwijl je luistert naar deze boodschap:



Over een paar dagen mogen we gedenken dat Jezus voor ons is gestorven. Jezus heeft Zijn leven afgelegd, zodat wij gered mogen worden. Dankzij dit grote offer zullen wij onze gebrokenheid overwinnen. God wil ons weer heel maken. Wij mogen onze zonden en gebrokenheid aan Hem geven, zodat Hij ons weer kan vullen met liefde en de Heilige Geest. Wat een zegen. Er kunnen nu nog dingen tussen God en ons instaan, want wij zijn nog zondig. Maar deze dingen mogen wij afleggen bij Jezus' kruis.

Denk er eens rustig over na: welke zonden zou jij willen afleggen bij het kruis van Jezus?

1 minuut stilte

Ik wil je nu vragen pen en papier te pakken en de zonden die je wil afleggen op te schrijven.

1 minuut stilte

God wil niet dat deze dingen tussen jou en Hem instaan. Daarom heeft Jezus je verlost van deze dingen, ze worden weggeveegd door Zijn bloed. Bid in je hart maar mee: *Jezus, ik leg deze zonden bij Uw kruis neer. Wilt U ze wegnemen zodat ik bij God mag komen? Amen.*

Je mag nu je briefje verscheuren.

We zijn nu een moment stil waarin je in stil gebed God mag danken voor Zijn vergeving."

Stiltemoment

30-60 sec stilte.

Gedicht

Vrijwilliger: "Ik mag een gedicht met jullie delen:

*Ik zoek, ik vind,
Ik luister, ik roep,
Ik neem, ik geef,
Ik ga en ik val.*

*Ik faal, ik zink,
Ik struikel, ik lijd,
Ik verdwaal, ik stik,
Ik val en ik word stil.*

*Ik huil, ik roep,
Ik beken, ik kniel,
Ik zoek, ik worstel,
Ik word stil en ik leg af*

*Ik geef, ik buig,
Ik smEEK, ik bid
Ik kom, ik geef,
Ik leg af en ik rust.*

Ik rust."

Lied luisteren

Afspelen 'de rivier': https://www.youtube.com/watch?v=WAdWM04Jmo4&ab_channel=NynkeWijnsma

Stiltemoment

30 sec stilte

Bijbel lezen

Vrijwilliger: "Ik lees Mattheüs 11: 28-29 uit de Basis Bijbel: Kom naar Mij als je moe bent. Kom naar Mij als je gebogen gaat onder het gewicht van je problemen! Ik zal je rust geven. 29 Doe wat Ik je zeg. Leer van Mij. Want Ik ben vriendelijk en geduldig en bescheiden. Daarom zul je bij Mij innerlijke rust vinden. 30 Want wat Ik je te doen zal geven, is niet te moeilijk of te zwaar voor je."

Gebed

Vrijwilliger: "Lieve Vader, wij willen vanavond in gebed bij U komen. Wij weten dat U er bent om naar ons te luisteren, dank U wel daarvoor. Wij willen U danken voor Uw genade en Uw rust. We weten dat we Uw genade niet verdienen, daarom willen we in bescheidenheid naar U toekomen. Wij vragen U om de vergeving van onze zonden, wij leggen deze bij het kruis van Jezus. Wilt U ons reinigen met het bloed van Jezus? Wij prijzen Uw grote naam; God van liefde en genade! Dit bidden wij in Jezus' naam. Amen."

Zegen

Vrijwilliger: "Ik mag jullie de zegen meegeven.

De Heer zij vóór u, om u de juiste weg te wijzen.

De Heer zij áchter u, om u in de armen te sluiten en om u te beschermen voor gevaar.

De Heer zij ónder u, om u op te vangen als u dreigt te vallen.

De Heer zij ín u, om u te troosten wanneer u verdriet hebt.

De Heer zij óm u héén, als een beschermende muur, als anderen over u heen vallen.

De Heer zij bóven u, om u te zegenen.

Zó zegene u de almachtige God,- vandaag, morgen, en tot in eeuwigheid. Amen."

Afsluiting

Afspelen 'U geeft rust': https://www.youtube.com/watch?v=HEqe9KUPKK0&ab_channel=EO

Vesper woensdag 31 maart

Thema: Angst vs. Gods beloftes

Intro

Afspelen lied 'Roep om rust': https://www.youtube.com/watch?v=9gftOy0eIjg&ab_channel=Mozaiek

Ondertussen planning van de avond beamen:

Thema: Angst vs. Gods beloftes

- Welkom en meditatie
- Stiltemoment
- Bijbel lezen: Mat. 14: 25-33
- Stiltemoment
- Lied luisteren: promises
- Overdenking
- Gebed
- Zegen

Kaars aansteken

Stilte van 30 seconden, terwijl in beeld komt:

We nodigen je uit om nu in jouw eigen huis een kaars aan te steken. Deze kaars staat voor het licht van Christus, dat ons verbindt.

Welkom en meditatie

Vrijwilliger: "Welkom, fijn dat je kijkt naar deze vesper. We willen deze vesper beginnen met een moment van rust om onze focus op God te leggen. Ik wil jullie vragen ontspannen te gaan zitten en als je iets in je handen hebt dit neer te leggen. Sluit je ogen of kies 1 rustig punt om je blik op te focussen. Probeer je bewust te worden van je ademhaling. Haal rustig en diep adem. Blijf je focussen op het rustig ademen, terwijl ik een tekst ga voorlezen. Laat tijdens het lezen maar op je inwerken wat God ons belooft in deze tekst:



*Wees niet bang, want ik ben bij je, vrees niet, want ik ben je God.
Ik zal je sterken, ik zal je helpen, je steunen met mijn onoverwinnelijke rechterhand.
Allen die zich fel tegen je keerden zullen gehoond worden en te schande staan.
Zij die jou bestreden worden minder dan niets en gaan te gronde.
Zij die jou onderdrukten zijn onvindbaar, je zoekt ze vergeefs.
De vijanden die jou bevochten zullen verdwijnen in het niets.
Want ik ben de HEER, je God, Ik neem je bij je rechterhand en zeg je:
Wees niet bang, ik zal je helpen.*

We zijn nu 1 minuut stil. Probeer in deze stilte in je rust te blijven Tijdens deze stilte mag je erover nadenken wat het voor jou betekent dat God deze dingen belooft.”

Na 1 minuut:

“Bedankt voor het meedoen. Je mag je ogen weer openen. Er is nu een kort moment om voor jezelf stil te bidden en je open te stellen voor Gods woorden.”

Stiltemoment

30-60 sec stilte.

Bijbellezen

Vrijwilliger: “Ik lees met jullie Mattheüs 14: 25-33:

Tegen het einde van de nacht kwam hij naar hen toe, lopend over het meer. Toen de leerlingen hem op het meer zagen lopen, raakten ze in paniek. Ze riepen: ‘Een spook!’ en schreeuwden het uit van angst. Meteen sprak Jezus hen aan: ‘Blijf kalm! Ik ben het, wees niet bang!’ Petrus antwoordde: ‘Heer, als u het bent, zeg me dan dat ik over het water naar u toe moet komen.’ Hij zei: ‘Kom!’ Petrus stapte uit de boot en liep over het water naar Jezus toe. Maar toen hij voelde hoe sterk de wind was, werd hij bang. Hij begon te zinken en schreeuwde het uit: ‘Heer, red me!’ Meteen strekte Jezus zijn hand uit, hij greep hem vast en zei: ‘Kleingelovige, waarom heb je getwijfeld?’ Toen ze in de boot stapten, ging de wind liggen. In de boot bogen de anderen zich voor hem neer en zeiden: ‘U bent werkelijk Gods Zoon!’”

Stiltemoment

30 sec stilte.

Lied

Afspelen ‘Promises’ https://www.youtube.com/watch?v=bhFwh_59H2c&ab_channel=WCBCXTRA



Overdenking

Vrijwilliger: "We hebben gelezen over Jezus en Petrus die lopen over het water. Waarschijnlijk een bekend verhaal voor velen van jullie. Hoe mooi zou het zijn als wij Petrus' voorbeeld volgen en uit de boot stappen in ons geloof? Dat we in vol vertrouwen in Jezus elke storm aan durven te gaan!

Nu hoor ik je denken... vol vertrouwen? Dat heeft Petrus niet echt waargemaakt. Petrus werd bang door de storm en dat oversteeg zijn vertrouwen in Jezus op dat moment. Eigenlijk heel begrijpelijk; uit een boot stappen in een storm is simpelweg levensgevaarlijk.

Ik denk dat wij ons allemaal kunnen herkennen in de angst van Petrus. We zijn nou eenmaal mensen, we zijn twijfelaars. We zijn allemaal wel ergens bang voor. Als we het hebben over uitstappen in je geloof ben je misschien bang voor het oordeel van anderen, of dat je niet uit je woorden komt, of dat je niet serieus genomen wordt... Dat zijn helemaal geen gekke angsten, heel begrijpelijk zelfs.

Maar laten we daar eens tegenover zetten wat God ons allemaal belooft. Eigenlijk zijn er teveel beloftes om op te noemen. Neem bijvoorbeeld Jesaja 41, deze tekst werd gelezen bij het bezinningsmoment aan het begin. In deze tekst belooft God dat Hij bij je is en dat Hij je helpt.

Of kijk eens in Exodus 3; God geeft Mozes daar de opdracht om het volk uit Egypte te leiden. Hier belooft God dat Hij de juiste woorden zal geven én dat je gehoor zal vinden. Ook in de tekst uit Mattheüs die we net lazen staat een mooie belofte; namelijk dat er redding is in Jezus! Petrus riep: Heer, red me! En meteen strekte Jezus Zijn hand uit.

We hebben in ons leven geen garantie dat alles goed zal gaan. Sterker nog, ik kan je wel beloven dat er dingen fout zullen gaan, je zal soms twijfelen, zinken... Maar wij hoeven ons niet te laten leiden door angst voor falen, want wij hebben prachtige beloftes waar we ons door mogen laten leiden! God is bij je, God helpt je, God geeft je de juiste woorden, God zorgt ervoor dat je gehoord wordt, en God laat je nooit verdrinken in angst als je Hem roept.

Als je het gevoel hebt dat je zinkt, juist dan mag je God aanroepen. En doe dit ook! Want de duivel maakt maar al te graag gebruik van je momenten van twijfel... Maar als jij God om hulp vraagt, dan maakt hij geen schijn van kans. Want als jij God om hulp vraagt, staat Hij al klaar om je omhoog te trekken. Laat je niet leiden door angst, maar laat je leiden door de beloftes van God."



Gebed

Vrijwilliger: "Ik zal met jullie bidden: Lieve Vader, Groot is Uw naam en groot zijn Uw beloftes! Wat een grote zegen dat wij Uw kinderen mogen zijn. Dank U wel voor Uw zorg over ons. Wilt U ons helpen te vertrouwen op Uw beloftes? Dank U wel dat U inspirerende verhalen geeft, zoals die van Petrus. Stel onze harten open voor Uw inspiratie in ons leven. Wilt U het ons vergeven als wij kleingelovig zijn? En wij vragen of U ons wil zegenen met de Heilige Geest, om ons geloof te sterken!

In een moment van stilte willen we onze persoonlijke vragen bij U neerleggen.

30-60 sec stilte

Bedankt dat U ons hoort! Wij leggen dit gebed bij U neer in Jezus' naam.
Amen."

Zegen

Vrijwilliger: "Ik mag jullie de zegen meegeven:

Moge de baby van Bethlehem
je vrede geven.

Moge het kind van Nazareth
je vreugde geven.

Moge de man van Galilea
je kracht geven.

Moge de Messias van Golgotha
je moed geven.

Moge de opgestane Jezus
je hoop geven.

En de opgevaren Christus
een voorsmaak van zijn glorie.

Afsluiting

Afspelen 'U geeft rust': https://www.youtube.com/watch?v=HEqe9KUPKK0&ab_channel=EO

Vesper donderdag 1 april

Thema: Rusten in vergeving

Intro

Afspelen lied 'Roep om rust': https://www.youtube.com/watch?v=9gftOy0eIjg&ab_channel=Mozaiek

Ondertussen planning van de avond beamen:

Thema: Rusten in vergeving

- Welkom en meditatie
- Stiltemoment
- Bijbel lezen: Psalm 32
- Stiltemoment
- Lied luisteren: We are forgiven
- Overdenking
- Gebed
- Zegen

Kaars aansteken

Stilte van 30 seconden, terwijl in beeld komt:

We nodigen je uit om nu in jouw eigen huis een kaars aan te steken. Deze kaars staat voor het licht van Christus, dat ons verbindt.

Welkom en meditatie

Vrijwilliger: "Welkom, fijn dat je kijkt naar deze vesper. We willen deze vesper beginnen met een moment van rust om onze focus op God te leggen. Ik wil jullie vragen ontspannen te gaan zitten en als je iets in je handen hebt dit neer te leggen. Sluit je ogen of kies 1 rustig punt om je blik op te focussen. Probeer je bewust te worden van je ademhaling. Haal rustig en diep adem.

Vanavond willen we stilstaan bij vergeving. En misschien liggen er nu wel bepaalde zonden in de weg voor je gevoel; alsof er iets tussen God en jou instaat. Neem even een moment om te bedenken welke



dingen dit voor jou zijn. Welke zonde kom je niet vanaf? Wat staat er mogelijk tussen jou en God in op dit moment?

*** 30 sec stilte***

Je mag nu je handen voor je uitstrekken en beeld je hierbij in dat je de dingen die tussen jou en God instaan vasthebt. Beeld je nu in dat Jezus tegenover je staat. Hij wil deze dingen van je overnemen, zodat jij dichtbij God kunt komen. Probeer de handen van Jezus voor je te zien. En geef de dingen die je vasthebt maar aan Hem. Je mag hierbij voor jezelf biddend vragen of Jezus dit van je aan wil nemen.

30 sec stilte

Nu je handen weer leeg zijn mag je ze ophouden om open te staan voor wat God jou wil geven. Vraag Hem maar of Hij iets aan je wil geven of tegen je wil zeggen. Heeft God een boodschap of een cadeau voor jou vandaag? Probeer je ervan bewust te zijn wat God nu misschien wel tegen je wil zeggen of aan je wil geven.

30 sec stilte

Als je het gevoel hebt dat God iets tegen je zei, mag je het nu ook even opschrijven voor jezelf als je dat fijn vindt. We gaan nu een minuut stil zijn. Laat maar even bezinken wat je net voelde of dacht tijdens dit moment.

1 minuut stilte

Bedankt voor het meedoen. Je mag je ogen weer openen. Er is nu een kort moment om voor jezelf stil te bidden en je open te stellen voor Gods woorden.”

Stiltemoment

30-60 sec stilte.

Bijbel lezen

Vrijwilliger: “Ik lees met jullie Psalm 32:

*Gelukkig de mens van wie de ontrouw wordt vergeven,
van wie de zonden worden bedekt.*

*Gelukkig als de HEER zijn schuld niet telt,
als in zijn geest geen spoor van bedrog is.*

*Zolang ik zweeg, teerden mijn botten weg,
kreunend leed ik, de hele dag.*

*Zwaar drukte uw hand op mij, dag en nacht,
mijn kracht smolt weg als in de zomerhitte.*



*Toen beleed ik u mijn zonde,
ik dekke mijn schuld niet toe,
ik zei: 'Ik beken de HEER mijn ontrouw' –
en u vergaf mij mijn zonde, mijn schuld.*

*Laten uw getrouwen dus tot u bidden
als zij in zichzelf een zonde vinden.
Stormt dan een vloed van water aan,
die zal hen niet bereiken.*

*Bij u ben ik veilig, u behoedt mij in de nood
en omringt mij met gejuich van bevrijding.*

*'Ik geef inzicht en wijs de weg die je moet gaan.
Ik geef raad, op jou rust mijn oog.
Wees niet redeloos als paarden of ezels
die met bit en toom worden bedwongen,
dan zal geen kwaad je treffen.'*

*Een slecht mens heeft veel leed te verduren,
maar wie op de HEER vertrouwt wordt met liefde omringd.
Verheug u in de HEER, rechtvaardigen, en juich,
zing het uit, allen die oprecht zijn van hart."*

Stiltemoment

30 sec stilte.

Lied

Afspelen 'we are forgiven' https://www.youtube.com/watch?v=UoGZsWscIRk&ab_channel=SouLyrics

Overdenking

Vrijwilliger: "Morgen mogen we gedenken dat Jezus voor ons stierf aan het kruis. En dankzij dit offer mogen wij vergeving en redding ontvangen. Dit is een bekende waarheid voor ons. Maar sta je er wel eens echt bij stil? Neem je de tijd om vergeving te vragen en dankbaar te zijn voor het offer van Jezus?"

De kruisiging van Jezus kan verschillende emoties bij je oproepen; boosheid, verdriet, dankbaarheid, bescheidenheid, etc. Al deze emoties zijn logisch en goed. Het is belangrijk om er soms bij stil te staan hoe heftig en verdrietig de kruisiging was... Juist zodat we beseffen hoe groot Gods genade is!



We mogen best verdrietig zijn over Jezus' sterven. Maar ik denk dat we hierin niet hoeven te blijven hangen. Uiteindelijk is Jezus gestorven voor onze verlossing! Daar mogen we dankbaar voor zijn en van genieten. En bovenal daar mogen we God voor prijzen!

Zoals psalm 32 ook mooi omschrijft; er is **bevrijding in vergeving**. Dankzij de genade en vergeving van God worden wij vrij gemaakt. Hierdoor kunnen wij rusten. Wij mogen rusten in de wetenschap dat wij zijn bevrijd! Wanneer wij zondigen mogen wij rust vinden in de wetenschap dat God ons vergeeft, wanneer wij nederig om vergeving vragen. Wat een ongelooflijke genade dat wij deze geruststelling kregen!

Zo mogen wij, vanuit de rust en dankbaarheid die wij ervaren door vergeving, ons inzetten om het goede te doen in ons leven. Wetende dat God met ons mee gaat en ons zal vrijmaakt van de fouten die wij gaandeweg maken.

Deze les wil ik je vandaag meegeven: vind rust in de vergeving die je ontvangt en zet je in om het goede te doen uit dankbaarheid voor die vergeving!"

Gebed

Vrijwilliger: "Ik zal met jullie bidden: Lieve Vader, Wat een ongelooflijke genadevolle en liefdevolle Vader bent U! Dank U wel dat U ons wil vergeven, door het bloed van Jezus. Dank U wel dat wij rust en vrijheid mogen ervaren door het offer van Jezus.

Wilt U ons helpen om onze dankbaarheid te gebruiken als motivatie om het goede te doen in het leven. En wilt U ons laten zien wat het goede is, en ons zo leiden in ons leven.

Wij vragen U ook om vergeving voor alle zonden die wij steeds weer doen. Wij vragen U of U ons wil reinigen van deze zonden. Wilt U de Heilige Geest laten werken in onze harten, om ons te helpen het goede te doen.

In een moment van stilte willen wij onze eigen bid- en dankpunten bij U neerleggen

30-60 sec stilte

Dit vragen wij in dankbaarheid voor het offer van Jezus.
Amen."

Zegen

Vrijwilliger: "Ik mag jullie de zegen meegeven.

Moge de Christus die wandelt op doorboorde voeten
met jou wandelen op de weg.
moge de Christus die dient met doorboorde handen



8 levenslessen
om Jezus te volgen
in jouw hier & nu



jouw handen uitstrekken om te dienen.
Moge de Christus die liefheeft met een doorboord hart
jouw hart openen om lief te hebben.
Dat jij mag zien het gelaat van Christus
in een ieder die jou zal ontmoeten,
en dat een ieder die jou ontmoeten zal
het gelaat van Christus in jou zien zal.”

Afsluiting

Afspelen 'U geeft rust': https://www.youtube.com/watch?v=HEge9KUPKK0&ab_channel=EO

Vesper zaterdag 3 april

Thema: Het licht overwint

Intro

Afspelen lied 'Roep om rust': https://www.youtube.com/watch?v=9gftOy0eIjg&ab_channel=Mozaiek

Ondertussen planning van de avond beamen:

Thema: het Licht overwint

- Welkom en meditatie
- Stiltemoment
- Bijbel lezen:
- Stiltemoment
- Lied luisteren:
- Overdenking
- Gebed
- Zegen

Kaars aansteken

Stilte van 30 seconden, terwijl in beeld komt:

We nodigen je uit om nu in jouw eigen huis een kaars aan te steken. Deze kaars staat voor het licht van Christus, dat ons verbindt.

Welkom en meditatie

Vrijwilliger: "Welkom, fijn dat je kijkt naar deze vesper. Vandaag is het stille zaterdag. Jezus heeft het offer volbracht en de wereld verkeert in duisternis in afwachting van Zijn opstanding. Maar het feit blijft, het offer is al volbracht! Daarom geven we vandaag geen witte roos, maar een rode roos door. De rode roos die staat voor naastenliefde die ontspringt uit het bloed van Christus. Het sterven van Jezus is geen einde, maar een nieuw begin!



Zoals we gewend zijn beginnen we de vesper met een bezinningsmoment. Voor dit moment wil ik jullie vragen pen en papier te pakken. Hier geef ik nu even de tijd voor.

30 seconden stilte

Ik wil je vragen om een brief te schrijven. Een brief aan God. In deze brief mag je aan God vertellen wat het voor jou betekent dat Jezus is gestorven voor onze verlossing. Jezus heeft de duisternis overwonnen! Laten we God hiervoor prijzen en danken in onze brieven. We zijn 5 minuten stil om dit te doen.

***5 minuten stil, ondertussen afspelen:**

https://www.youtube.com/watch?v=Xwv5tlhC7iA&ab_channel=AlexandriaMcCarter

(Na het lied)

Je mag je brief nu gaan afronden. Ik lees nog een regel voor van het lied dat je net hoorde, vertaald in het Nederlands: *Licht in de duisternis, mijn God, dat is wie U bent!*

Er is nu een kort moment om voor jezelf stil te bidden en je open te stellen voor Gods woorden.”

Stiltemoment

30-60 sec stilte.

Bijbel lezen

Vrijwilliger: “Ik lees met jullie Johannes 1: 5-9:

Het licht schijnt in de duisternis en de duisternis heeft het niet in haar macht gekregen.

Er kwam iemand die door God was gezonden; hij heette Johannes. Hij kwam als getuige, om van het licht te getuigen, opdat iedereen door hem zou geloven. Hij was niet zelf het licht, maar hij was er om te getuigen van het licht: het ware licht, dat ieder mens verlicht en naar de wereld kwam.”

Stiltemoment

30-60 sec stilte.

Lied

Afspelen ‘Licht van de wereld’:

https://www.youtube.com/watch?v=KR9pG0Vt92Q&ab_channel=GODcentre

Overdenking

Vrijwilliger: "Gisteren mochten we gedenken dat Jezus voor ons stierf. Jezus trotseerde de duisternis om het Licht te laten overwinnen. In Johannes 1 lezen we dat Jezus het ware Licht is. Het Licht dat schijnt in de duisternis!

Maar vandaag is het stille zaterdag; de duisternis is overwonnen, maar het Licht is nog niet zichtbaar. Jezus ligt in het graf en Zijn opstanding is nog niet bekend. Het is een soort tussenfase. Maar wie naar Jezus heeft geluisterd, weet wel dat het Licht zal komen! Dat is al beloofd!

Wij leven als het ware ook in een tussenfase. We weten dat het Licht de duisternis heeft overwonnen! Maar we zijn ook nog in afwachting van Jezus' terugkomst. Een tussenfase... in afwachting. Maar gelukkig hoeven we niet af te wachten óf het wel goed gaat komen; die zekerheid hebben we al! Daarom mogen wij rust vinden in de wetenschap dat het Licht al heeft gewonnen van de duisternis.

In deze tussenfase moeten we niet stil zitten, wachten op Jezus. Want we lezen ook in Johannes 1 dat wij mogen getuigen van het Licht! Sterker nog, wij zijn Licht! Want Jezus, het ware Licht, verlicht ieder mens! Jezus is ons in Zijn leven voorgegaan; Hij heeft ons laten zien hoe we moeten leven en hoe we met elkaar om moeten gaan. Door zo Jezus' voorbeeld na te leven mogen wij een licht zijn in de wereld. Dit is onze taak terwijl we wachten tot het ware Licht terugkomt; we weten misschien nog niet wanneer, maar we weten wel dát Hij terugkomt. Want het Licht heeft al gewonnen van het duister! En ooit mogen wij het Licht aanschouwen."

Gebed

Vrijwilliger: "Ik zal met jullie bidden: Lieve Vader, Het Licht heeft overwonnen! Wij prijzen U voor deze wonderlijke overwinning! En wij bidden U, of U ons wil helpen om een licht te zijn hier en nu. Wilt U ons helpen Jezus voorbeeld te volgen en Zijn licht te verspreiden? Wij hebben U nodig en bidden om Uw zegen hierin.

Wij komen bij U in dankbaarheid voor het wonder van Licht. We danken U voor het offer van Uw Zoon, Jezus Christus. En wij bidden dat steeds meer mensen mogen horen van Jezus, het Licht van de wereld. Wij danken U ook dat wij de vrijheid hebben om samen Pasen te vieren en het geloof met elkaar te delen. Wij bidden ook voor Uw kinderen die niet vrij hun geloof kunnen delen; wees met hen en geef hun de kracht die zij nodig hebben.

We zullen nu een moment nemen om in stilte onze eigen bid- en dankpunten bij U neer te leggen.

30-60 sec stilte

Wij bidden dat de Heilige Geest mag werken in onze harten en in deze wereld, zodat het Licht verspreid mag worden. Dit bidden wij in Jezus' naam. Amen."



Zegen

Vrijwilliger: "Ik mag jullie de zegen meegeven.

Moge God ons zegenen met onrust
bij gemakkelijke antwoorden,
halve waarheden, en oppervlakkige relaties
zodat er diepgang vanuit ons hart moge leven.

Moge God ons zegenen met boosheid
over onrechtvaardigheid, onderdrukking
en uitbuiting van mensen
zodat we werken voor rechtvaardigheid,
vrijheid, en vrede.

Moge God ons zegenen met tranen
die we plengen voor hen die lijden door pijn,
verwerping, honger, en oorlog
zodat we onze handen zullen uitstrekken tot troost.

En moge God ons zegenen met zoveel dwaasheid
dat we geloven een verschil te maken in de wereld.
Zodat we kunnen doen waarvan anderen zeggen
dat het onmogelijk is.

Afsluiting

Afspelen 'U geeft rust': https://www.youtube.com/watch?v=HEqe9KUPKK0&ab_channel=EO